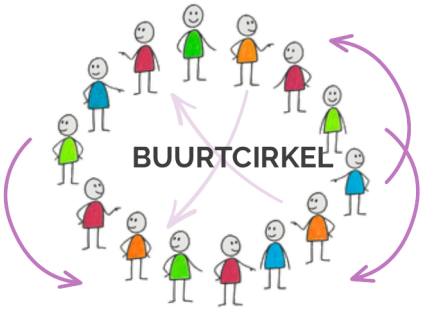


Talentenkaart (het aanbod)

Dit formulier vult iedere deelnemer in om inzichtelijk te maken wat hij/zij voor een ander wil en kan betekenen.

Naam: .....

Adres: .....

Telefoonnummer: .....

Kruis aan wat je leuk vindt om te doen of waar je goed in bent:

- ☐ Praktische klusjes: lamp vervangen, klein onderhoud in huis of tuin.
- ☐ Vervoer & boodschappen: rijden naar het ziekenhuis/de huisarts of meenemen van boodschappen.
- ☐ Gezelligheid & sociaal: kopje koffie drinken, wandeling maken, samen een spelletje spelen.
- ☐ Administratie & digitaal: helpen met brieven ordenen, telefoon of tablet instellen, formulieren invullen.
- ☐ Koken & voeding: een extra portie koken, samen soep maken of iets lekkers bakken.
- ☐ Opvang & toezicht: huisdier uitlaten of planten water geven bij afwezigheid.

Mijn favoriete talent of hobby die ik graag deel is:

Mijn beschikbaarheid (bijvoorbeeld ochtend/avond of flexibel):

Ondersteund door Solidez Welzijn