

Emma Schotveld en Margreet Bruens

W www.maatschapzingesprek.nl

Met elkaar in gesprek over het leven



solidez
WELZIJN



Levensvragen in de Vallei

“Vraag jij naar de zin, dan antwoorden zij met het verhaal van hun leven” - George Conrad

Wat is “Ontmoeting & Zingeving”?

Samen met de geestelijk verzorgers van maatschap ZinGesprek organiseert Solidez twee keer per jaar de gespreksgroep “Ontmoeting & Zingeving” in twee Huizen van de Wijk.

In een groep van maximaal acht mensen komen we om de drie weken vier tot zes keer bijeen om met elkaar in gesprek te gaan over levensvragen. We delen verhalen en levenservaring en proberen die te verbinden aan thema's rondom zingeving. Voorkomende vragen zijn bijvoorbeeld:

- Waar voel ik me thuis?
- Hoe ga ik om met ouder worden?
- Waar word ik blij van?
- Wat is mijn levensverhaal?

Voorop staat gelijkwaardigheid en respect voor elkaar, met aandacht voor ontmoeting en verdieping. De thema's worden met de groep gekozen en voorbereid door de gespreksleider. Iedereen is van harte welkom.

Twee keer per jaar, in het voor- en najaar, start een nieuwe serie van gesprekken.

Kosten € 60,00 voor 6 bijeenkomsten.

Als je al deelneemt aan een groep kun je tijdens de laatste bijeenkomst doorgeven of je door wilt gaan.

Voor meer informatie en aanmelden:

Solidez Welzijn
Cathe Kwakkenbos
T 06 82 06 84 81
E c.kwakkenbos@solidez.nl
W www.solidez.nl

Ervaringen van deelnemers:

“Vooral het delen van lief en leed en de openheid van en naar elkaar. Het meer verbonden voelen, goed om ook moeilijke onderwerpen te bespreken.”

“Vooral de levenswijsheid van de deelnemers spreekt mij aan en is een aanmoediging om mijn horizon te vergroten.”

“Onderwerpen dichtbij mezelf, zoals: wie ben ik? Hoe ga ik om met levensvragen? Kortom, een kijkje in de ziel.”

“Het is goed om van gedachten te wisselen met anderen. Geen oppervlakkige onderwerpen.”

“Door situaties meer te accepteren en er minder tegen te vechten ervaar ik een gevoel van vrijheid.”