JONGE MANTELZORGERS

Factsheet voor professionals

Wie zijn jonge mantelzorgers

Gevolgen van jong zorgen

Hoe ondersteun je jonge mantelzorgers

Advies zorg en welzijn

Advies onderwijs

Advies gemeente

Advies Mantelzorg ondersteunende organisatie

WIE ZIJN JONGE MANTELZORGERS

Wie zijn jonge mantelzorgers?

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren tot en met 24 jaar die opgroeien met een gezinslid dat ziek is of een beperking heeft. Het kan gaan om een ouder, broer, zus, opa of oma.

Jonge mantelzorgers hebben:

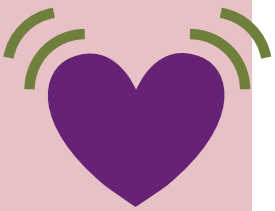
- extra zorgtaken
- maken zich zorgen
- ervaren een zorgtekort

1 op de 5 kinderen en jongeren is mantelzorger.

Groepen jonge mantelzorgers

- Kinderen van Ouders met Psychische problemen of met Verslavingsproblemen (KOPP/KOV)
- BRoers en zUSSEN van een ziek kind (BRUSSEN)
- Jonge mantelzorgers met een migrantenachtergrond
- Studerende mantelzorgers

Wat willen jonge mantelzorgers?



- Zie en hoor mij.
- Neem mij serieus, ik ben niet zielig.
- Zie mij als een normaal kind, in een moeilijke situatie.
- Help mij als ik het nodig heb op school.
- Informeer mij over de aandoening en behandeling van mijn naaste.

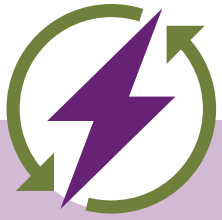
Wat doen jonge mantelzorgers?

- oppassen
- regeltaken
- tolken
- huishoudelijke taken
- persoonlijke verzorging
- emotionele steun
- de zorg voor broers/zussen

GEVOLGEN VAN JONG ZORGEN

Wat leren jonge mantelzorgers?

- sociale vaardigheden
- verantwoordelijkheid nemen
- zelfstandigheid
- onafhankelijk zijn



Welk risico lopen jonge mantelzorgers?

- opgroei- en opvoedproblemen
- lichamelijke en psychische klachten
- verslechterde schoolprestaties
- minder tijd voor vrienden en ontspanning, sport, school/studie en hobby's

Signalen dat het niet zo goed gaat

- teruggetrokken gedrag
- te volwassen gedrag
- risicovolgedrag (bijvoorbeeld drugsgebruik)
- problemen op school/schooluitval
- verdriet of boosheid
- lichamelijke klachten
- slaapproblemen
- stress, depressieve klachten en concentratieproblemen

HOE ONDERSTEUN JE JONGE MANTELZORGERS?

Professionals in zorg, welzijn en onderwijs en gemeenten hebben een belangrijke rol in het tijdig herkennen, erkennen en ondersteunen van jonge mantelzorgers én hun ouders.
Maar hoe doe je dat?

stap 1
herkennen en erkennen

zie en hoor jonge mantelzorgers

stap 2
inventariseren

breng de opgroeisituatie in kaart

stap 3
signaleren

heb oog voor signalen dat het niet goed gaat

stap 4
informeren

geef informatie over hulp aan jonge mantelzorgers en hun ouder(s)

stap 5
doorverwijzen

zorg voor een warme overdracht naar hulp

meer info

ADVIEZEN

Zorg en welzijn

- Informeer kinderen en jongeren over de ziekte of beperking van hun naaste.
- Vraag naar ideeën en wensen van kinderen en jongeren zelf.
- Bespreek met ouders de gevolgen van opgroeien met zorg(en).

Gemeente

- Ontwikkel een visie op gezins-gerichte ondersteuning.
- Voer regie op lokale samenwerking voor jonge mantelzorgers.
- Zet de opdracht voor het onder-steunen van jonge mantelzorgers breed uit.

Onderwijs

- Bespreek het opgroeien met zorg op school en creëer begrip.
- Maak afspraken of pas regels aan voor jonge mantelzorgers.
- Informeer over en verwijs door naar ondersteuning binnen en buiten het onderwijs.

Mantelzorg ondersteunende organisatie

- Coördineer de lokale ondersteuning voor jonge mantelzorgers.
- Informeer kinderen, jongeren en ouders over ondersteuning.
- Organiseer voorlichting en scholing voor professionals in zorg, welzijn en onderwijs.

Meer informatie?

Kennisbank voor professionals MantelzorgNL

Vragen?

Neem contact op met een adviseur van MantelzorgNL via advies@mantelzorg.nl of 030 659 22 22

MantelzorgNL
Helpt jou helpen